

01 de junio de 2009

## DEPARTAMENTO DE SALUD MUNICIPAL CELEBRÓ "DÍA DEL DESAFÍO"



Funcionarios del Centro de Salud Familiar de la población Arrau Méndez, de la Unidad de Salud Familiar de Buenos Aires y del CECOF Los Olivos participaron de la celebración del "Día del Desafío" a través de la realización de actividad física que contó con la participación de los propios usuarios.

La iniciativa fue organizada por el "Programa de Promoción" de Salud y a ella asistió la Directora del Departamento de Salud Carmen Ayala quien participó activamente.

Marcela Espinoza, Asistente Social a cargo del programa comentó que "la actividad permitió romper la rutina diaria a través de la realización de una pausa saludable de 15 minutos en la que incluso participaron adultos mayores y niños, lo que posibilitó a los usuarios y funcionarios salir del sedentarismo habitual tan común en las generaciones actuales", añadió.

Esta Iniciativa se realizó también a nivel comunal específicamente en el frontis del Municipio Parralino y contó con la presencia de los jóvenes estudiantes de la comuna, jardines infantiles entre otros, donde se realizaron actividades enfocadas en gimnasia entretenida, yoga, aeróbica, caminatas, artes marciales entre otras.

Vale la pena recalcar que esta actividad se desarrolla año tras año a nivel mundial y pretende ser un llamado de atención a la población, motivándolos a dejar de lado el sedentarismo y dar paso al movimiento físico que tantos beneficios trae a la salud.

