

11 de noviembre de 2009

## Funcionarios del Departamento de Salud participan en curso destinado a Mejorar la salud mental

Durante tres meses los profesionales realizan el curso de “Bordado en Cinta”, lo que les permitirá mejorar los niveles de estrés

---



Los cursos, dictados por una monitora con experiencia permite a cerca de 37 funcionarios mejorar su salud mental a través de una actividad que les ayuda además a compartir con sus pares. Marcela Espinoza, encargada del programa de Promoción señala que la iniciativa es solventada en un cien por ciento por el programa y que les permite trabajar la condicionante lugares de trabajo. “Nuestra intención es poder apoyar la salud mental de nuestros funcionarios a través de actividades manuales, que les ayuden a distraerse, compartir, recrearse y aprender una técnica maravillosa como es el bordado en cinta. Los cursos benefician a 22 funcionarios del Centro de Salud Familiar de Arrau Méndez y a 14 del Departamento de Salud Municipal”, agregó.

La iniciativa involucra al personal administrativo, técnicos paramédicos y los profesionales de distintas áreas. “Ellos reciben todos los insumos necesarios

para la realización del curso lo que en dinero tiene un costo cercano para el programa de 350 mil pesos”, recalcó.

“Nuestra idea, es realizar en el mes de Diciembre una presentación de los trabajos desarrollados por nuestros colegas en la “Feria de la Salud” que pretendemos desplegar en la comuna”, indicó.

Para la Directora del Departamento de Salud, Carmen Ayala, este tipo de actividades son de vital importancia para nuestros funcionarios “Nos preocupamos no sólo por brindar una buena atención a nuestros usuarios, sino de la salud mental de nuestros profesionales. Nuestra condición personal obviamente determina un mejor desenvolvimiento y entrega hacia la comunidad”, expresó.