

28 de octubre de 2009

Nutricionistas de Parral Invitan A No Descuidar Controles Médicos

A raíz del comienzo del trabajo de temporada

Con la llegada de la primavera, es común que en cada una de las comunas de la región aumenten los trabajos de temporada lo que implica una menor disposición de tiempo para que los usuarios o pacientes asistan con sus niños a los controles médicos respectivos. Por tal motivo, la Nutricionista del Cesfam Arrau Méndez Caroline Sayes, hizo un llamado a la población a cumplir con los controles médicos que entre otros beneficios permite a los pequeños optar al beneficio de la entrega de leche. "Habitualmente en esta temporada detectamos una disminución en la asistencia por parte de nuestros usuarios a los controles de salud, por lo que los instamos a coordinar los tiempos necesarios para no perder las horas de atención", indicó.

La profesional, recalcó que los cuatro Centros de Salud distribuidos en la comuna mantienen sus respectivos horarios de atención, independiente de la temporada por lo que "el llamado es a ser responsables con nuestra propia salud y la de nuestros niños", expresó.

La Nutricionista, aprovechó la ocasión de hacer un llamado a la población a cuidar la

alimentación, que en este caso va enmarcada en consumir tres frutas diarias, 2 fuentes de ensalada, y alimentos bajos en grasas y sal "que tanto daño provocan al organismo".

"Esta es la temporada ideal para disfrutar de una vida al aire libre, practicar deporte y cuidar nuestra alimentación lo que obviamente permite mejorar nuestra calidad de vida", explicó.

