

08 de septiembre de 2009

A PROPÓSITO DE FIESTAS PATRIAS: LLAMAN A PREVENIR ENFERMEDADES DIGESTIVAS

Departamento de Salud Municipal enfatiza las medidas de prevención para evitar enfermedades relacionadas con la ingesta de alimentos.

Según estimaciones del Ministerio de Salud, en la primera quincena de Septiembre el consumo de carne aumenta entre un 15 y un 20%. Por este motivo, el Departamento de salud a través de la Directora del Centro de Salud Familiar de Arrau Méndez, Gabriela Garrido hizo un llamado a la población a tomar medidas preventivas "para evitar enfermedades asociadas a la ingesta de alimentos. Lo más importante es la higiene, consumir alimentos de procedencia conocida, que los alimentos que vamos a consumir estén bien cocidos. Una buena manipulación resulta vital, para quienes participan de la preparación de alimentos; procurar un buen lavado de manos, utilización de gorro y mascarilla", agregó.

Lo más común en esta época es el aumento de gastroenteritis asociada además a una mala combinación en el consumo de alimentos y bebidas. "Ingerir alimentos y bebidas en forma

responsable, recordando que si va a beber no debe conducir", expresó.

Por su parte, el MINSAL recomendó adquirir las carnes en lugares establecidos y autorizados; mantener los productos perecibles refrigerados, de no ser posible ser cocinados inmediatamente, mantener tablas y utensilios limpios para evitar contaminación cruzada y no mezclar productos cocidos con otros que estén crudos.

