

01 de septiembre de 2009

## 40 Mujeres Participan en Jornada Educativa Referida a Lactancia Materna

---



La actividad fue coordinada por el Departamento de Salud Municipal y ejecutada por los programas de La Mujer y Promoción.

Con la asistencia de 40 mujeres embarazadas se desarrolló la primera jornada sobre lactancia materna que abordó distintos tópicos referidos a la importancia de este tipo de alimentación. Gladys Arriagada, matrona destacó la gran presencia de mamitas embarazadas que tuvieron la posibilidad de interiorizarse sobre "*Lactancia materna*", "*Lactancia Artificial*", "*10 pasos de la lactancia exitosa*", "*Meditación en Luz*" y "*Apego*".

Por su parte, la Directora del Departamento de Salud Carmen Ayala agradeció la presencia del alcalde (s) Juan Carlos Castillo y de los concejales presentes, alabando el esfuerzo que realizan los

funcionarios del Departamento por sacar adelante este tipo de iniciativas."A la Enfermera, Nutricionista, Asistente Social que durante varias semanas prepararon la actividad que pretende ser un aporte para las mamitas de la comuna y sus familias", expresó.

Una de las Beneficiarias, Evelyn Oviedo, con 4 meses de embarazo, señaló que "a través de ella pudimos aprender todos los beneficios de la lactancia materna. Yo, tengo un hijo de 1 año 11 meses, al que amamanté durante todo su primer desarrollo y jamás tuve complicaciones con su salud", puntualizó.

La idea del Departamento es continuar replicando esta actividad año tras año con la intención de beneficiar a las gestantes que son atendidas en la salud primaria.

