

25 de agosto de 2009

ORGANIZAN JORNADA DE EDUCACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA



50 mujeres embarazadas de la comuna participaran de la actividad que pretende mostrar los beneficios de la Lactancia Materna.

La actividad es organizada por el "Programa de la Mujer" y el "Programa de Promoción" del Departamento de Salud y a ella están invitadas a participar 50 mujeres embarazadas que pertenecen a distintos sectores de la comuna con la idea de que puedan conocer los beneficios que tiene la lactancia materna.

Gladys Arriagada, matrona comenta que la jornada se realizará el día Viernes 28 de Agosto desde las 9:30 de la mañana en el Club Social de la ciudad y a ella han sido invitadas además autoridades locales encabezadas por el alcalde Israel Urrutia Escobar. "Serán las propias profesionales del Departamento de Salud, enfermera, matrona y nutricionista las encargadas de realizar las charla educativas sobre temas como; los beneficios de la lactancia materna, las desventajas de la leche artificial, técnicas de la lactancia materna, 10 pasos de una lactancia exitosa, entre otros aspectos", puntualizó.

Es importante recalcar que entre sus principales beneficios, la leche materna proporciona la alimentación ideal al niño durante sus primeros tres meses de vida, contribuyendo a su desarrollo saludable y reduce la gravedad de las enfermedades infecciosas. En la mujer que ha amamantado a sus hijos, son menos frecuentes la osteoporosis, el riesgo de sufrir cáncer de mama o ovario hipertensión y depresión posparto, de ahí la importancia de la realización de este tipo de actividades.-