

05 de agosto de 2009

## **NIÑOS Y ADULTOS DE LA COMUNA SERÁN FAVORECIDOS CON PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

---



de actividad física. “La intervención se mantiene durante cuatro meses y la intención principal es prevenir la ocurrencia de enfermedades que tienen directa relación con la obesidad”, expresó.

Los cupos para adultos (28) en total ya se encuentran cubiertos, pero en el caso de los niños aún existen cupos disponibles por lo que el llamado es a que las mamitas de los distintos sectores de Parral se acerquen hasta el CECOF de Los Olivos para inscribir a los pequeños y tengan, de esta manera, la opción de participar del programa.

Carmen Ayala, Directora del Departamento de Salud Municipal señaló que constantemente el Departamento realiza los esfuerzos necesarios para disminuir los niveles de obesidad en la población, a través de la difusión de una alimentación saludable e incentivando la actividad física en grandes y chicos.

El programa es impulsado por el Ministerio de Salud y aplicado en el caso de Parral en el CECOF de Los Olivos.

Desde la próxima semana los niños y adultos que presenten niveles de obesidad participarán de un importante programa que incluye la atención de distintos profesionales. Jeannette Barrueto, Nutricionista destaca que “además de los Adultos el beneficio incluye este año a los niños de entre 6 y 16 años que pertenezcan a FONASA y que además tengan como antecedente a algún familiar con diabetes o hipertensión, la iniciativa incluye atención médica, psicológica, nutricional y clases