

04 de agosto de 2009

ACTIVIDAD FÍSICA Y TALLER DE MANUALIDADES PARA MUJERES DE PARRAL



Iniciativas apoyadas por el alcalde Israel Urrutia Escobar, se enmarcan en las actividades del "Programa de Promoción" del Departamento de Salud Municipal.

Felices se encuentran las mujeres que son atendidas en el Centro de La Mujer Sernam Parral, gracias a iniciativa financiada por el Departamento de Salud Municipal a través del "Programa de Promoción" de Salud. Y es que según comenta Marcela Espinoza encargada del programa "a través de los tejidos y bordados pretendemos abordar el componente psico-social con la idea de que las mujeres se puedan distraer de las situaciones complejas que les ha tocado vivir y mejorar su autoestima. Las clases se efectuarán los días Jueves y comienzan a desarrollarse desde el 06 de Agosto y hasta el mes de Diciembre del presente año", indicó

En tanto, la segunda iniciativa es coordinada con el programa "Mujeres Jefas de Hogar", en este caso se realizarán clases de actividad física en tres sectores de la comuna. Se trata, de la Población Horacio Villablanca, Población Inés Aragay y el tercer grupo va a reunir a beneficiarias de distintos sectores de la comuna en un lugar todavía por definir. Durante tres meses las mujeres tendrán la posibilidad de realizar actividad física en un proyecto que es "financiado en un cien por ciento por el programa de promoción ya sea a través de la cancelación de insumos como la contratación de monitores", puntualizó.

Vale la pena señalar que esta actividad también se realizará en los sectores rurales de la comuna específicamente en Talquita, Catillo, San Alejo-Digua y en Los Carros. Aquí los vecinos tendrán la opción de practicar actividad física dos veces a la semana.

