



04 Junio de 2009

## **USUARIAS DE SALUD PIMARIA PARTICIPAN EN PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA**

20 mujeres de la comuna de Parral usuarias del Cecof Los Olivos participan en talleres de educación física, esto gracias a convenio firmado entre el alcalde Israel Urrutia Escobar y Chile Deportes.



Marcela Espinoza, Asistente Social a cargo del programa de promoción comenta que el día jueves 4 de junio comenzó este taller de actividad física en la sede vecinal de la mencionada población, dirigida a las mujeres que se encuentran en condición de obesidad o sobre peso “este convenio firmado bajo esta línea de acción se extenderá por siete meses, dos veces a la semana. Las usuarias fueron captadas por la nutricionista de la Unidad de Salud quien realizó las evaluaciones respectivas para conocer la real situación de las pacientes”, agregó.

Este es un gran beneficio que pretende además poder cambiar los hábitos alimenticios de estas personas y permitir que se entusiasmen en participar en la realización de actividad física que les permite mantener un peso acorde a su salud.

El Alcalde Israel Urrutia Escobar alabó la iniciativa que además se esta desarrollando en otras sedes vecinales gracias al respaldo del Propio Departamento de Salud Municipal y la Corporación Municipal de Deportes y que pretende mejorar la calidad de vida de los vecinos y vecinas de la comuna.